

VIVIR JUNTO A JESÚS SU PASIÓN POR EL SER HUMANO

PAUTAS PARA ORAR



Red Juvenil
Ignaciana
Colombia



VIVIR JUNTO A JESÚS SU PASIÓN POR EL SER HUMANO

JUEVES SANTO

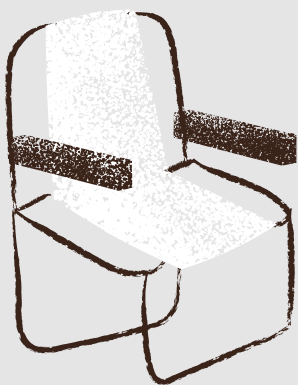
-Pauta de oración-



1

PREPARO

- + Busca un lugar adecuado, en donde puedas estar tranquil@ durante un buen tiempo.
- + Prepara el espacio: pon una velita, etc.
- + Ten a la mano la Biblia y un cuaderno para anotar tus sentimientos y mociones si te gusta escribir.
- + No olvides: lo importante es "sentir y gustar".



2

ME DISPONGO

En este día, Jesús vive la tensión de estar al borde de la muerte por ser fiel y darlo todo por aquello que le da sentido: el significado de su misión. Meditemos con Ignacio la frase “salir de sí”: del propio amor, querer e interés, para seguir a Jesús.



3

PIDO

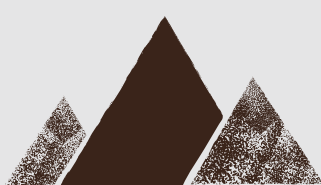
Señor: dame la gracia de reconocer en mi vida la grandeza del amor hasta el extremo y de la donación en el servicio a los demás.



4

CONTEMPLO

Contempla el gesto del lavatorio de los pies: lo encuentras en **Juan 13, 1-20**.
Lee despacio.
Fíjate en los detalles.



5

CONVERSO

- Mira los gestos de Jesús con detalle. ¿Qué hace? ¿Qué significan para ti estos gestos?
- Escucha las palabras de Jesús
- ¿Qué quiere mostrarte Jesús?
- ¿Cuál será su objetivo?



6

ME DESPIDO

- Dedica un tiempo para pensar en lo que sucedió en este tiempo de oración. Escribe.
- Termina con una conversación con el Señor. Agradece, pide.
- Te recomendamos finalizar con una oración que conozcas o busca una canción en YouTube (por ejemplo, "**Tu modo**" de **Cristóbal Fones, S.J.**).



יהוה צבאות
יהוה
ΙΗΣΟΥΣ ΟΝΑ
ΖΩΠΑΙΟΣΘΑΣ
ΙΑΕΥΣΤΟΙΟΑΙ
IESVSNAZARE
NVSREXIVDEOR

1511

VIVIR JUNTO A JESÚS SU PASIÓN POR EL SER HUMANO

VIERNES SANTO

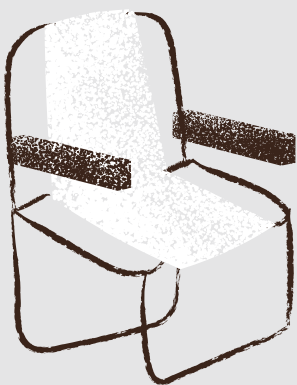
-Pauta de oración-



1

PREPARO

- + Busca un lugar adecuado, en donde puedas estar tranquil@ durante un buen tiempo.
- + Prepara el espacio: pon una velita, etc.
- + Ten a la mano la Biblia y un cuaderno para anotar tus sentimientos y mociones si te gusta escribir.
- + No olvides: lo importante es "sentir y gustar".



2

ME DISPONGO

En este día, Jesús experimenta y enfrenta la muerte. Su cuerpo, que es humano, sufre y su sacrificio es cruento, cargado de dolores. Ponte frente a la cruz, que sostiene una vida que se está derramando hasta su agotamiento: ¿qué sentimientos crees que atraviesan el corazón humano de Jesús en ese momento?



3

PIDO

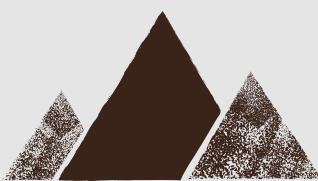
Señor, que mi corazón sea sensible ante tu dolor y el dolor de muchos hermanos y hermanas que sufren en el mundo.



4

CONTEMPLO

- Contempla a Jesús en la cruz. Lee algún relato de la Pasión de Jesús.
 - Fijate en su expresión sobre el abandono de Dios en **Mt 27, 45-46**.
- Lee despacio. Fijate en los detalles.



5

CONVERSO

- ¿Qué hace Jesús?
- ¿Qué crees que quiso decir con sus palabras y acciones?, ¿crees que Dios lo abandonó?,
- ¿Te has sentido “abandonado” por Dios?
- Vuelve una y otra vez sobre ese grito y pregúntale a Jesús qué sintió en su corazón en ese momento.



6

ME DESPIDO

- Dedica un tiempo para pensar en lo que sucedió en este tiempo de oración.
- Termina con una conversación con el Señor. Agradece, pide.
- Te recomendamos finalizar con una oración que conozcas o busca el poema **“Salmo 21” de Ernesto Cardenal (Q.E.P.D)**.



Red Juvenil
Ignaciana
Colombia

CRÉDITOS: EQUIPO
EJE DE ESPIRITUALIDAD.



VIVIR JUNTO A JESÚS SU PASIÓN POR EL SER HUMANO

SÁBADO SANTO

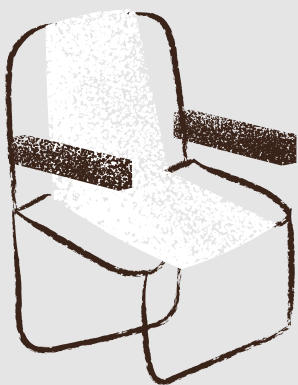
-Pauta de oración-



1

PREPARO

- + Busca un lugar adecuado, en donde puedas estar tranquil@ durante un buen tiempo.
- + Prepara el espacio: pon una velita, etc.
- + Ten a la mano la Biblia y un cuaderno para anotar tus sentimientos y mociones si te gusta escribir.
- + No olvides: lo importante es "sentir y gustar".



2

ME DISPONGO

El día de hoy es silencio.

Después de haber sepultado a su hijo,
María espera en silencio y dolor.

Medita en torno a la idea del silencio como
espera de un reencuentro con Jesús.



3

PIDO

Señor: te pido la gracia del silencio vivido
como espera de lo nuevo y como
esperanza en tu acción de
amor por todos y todas.



4

CONTEMPLO

Contempla la sepultura de Jesús
y el mensaje de la resurrección
([Lucas 23, 50-56](#) y [Lucas 24, 1-12](#)).

Lee despacio.

Fíjate en los detalles.



5

CONVERSO

- Fíjate en las acciones de las mujeres. ¿Puedes reconocer su silencio? ¿Puedes identificarte con su espera y con su desconcierto?
- ¿Haces silencio?
- ¿Te reencuentras con Jesús en ese silencio?



6

ME DESPIDO

- Dedica un tiempo para pensar en lo que sucedió en este tiempo de oración. Escribe.
- Habla con María y pídele que te enseñe a recogerte en el silencio.
- Te recomendamos finalizar tu oración con un poema o canción que conozcas (por ejemplo, la canción “**Déjate**” de **Misión País**).



VIVIR JUNTO A JESÚS SU PASIÓN POR EL SER HUMANO

DOMINGO DE PASCUA

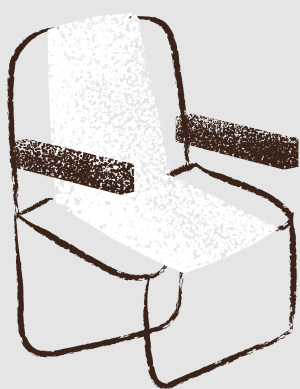
-Pauta de oración-



1

PREPARO

- + Busca un lugar adecuado, en donde puedas estar tranquil@ durante un buen tiempo.
- + Prepara el espacio: pon una velita, etc.
- + Ten a la mano la Biblia y un cuaderno para anotar tus sentimientos y mociones si te gusta escribir.
- + No olvides: lo importante es "sentir y gustar".



2

ME DISPONGO

Hoy, celebramos la resurrección de Jesús y su victoria sobre la muerte. El amor es más fuerte que toda desesperación y sufrimiento, y siempre tendrá la última palabra.

Recordamos la frase de Juan Pablo II, "Somos el pueblo de la Pascua, Aleluya es nuestra canción," y qué significa encarnar la Pascua en tu vida.



3

PIDO

Señor: dame la gracia de sentir profundamente la alegría y esperanza de este día, vivirlas en mi vida, y transmitir las a los demás.



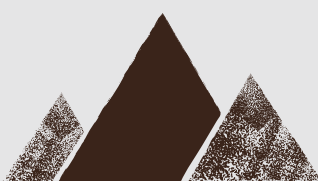
4

CONTEMPLO

Contempla la historia del encuentro de los discípulos con Jesús en el camino a Emaús en **Lucas 24, 13-35**.

Lee despacio.

Fíjate en los detalles.



5

CONVERSO

- Reconoce la manera en que Jesús se manifiesta a los discípulos y cómo se sienten.
- ¿Puedes identificarte con alguien en la historia?
- ¿Qué te quiere comunicar Jesús resucitado hoy?
- ¿Cómo puedes responder a esta presencia?



6

ME DESPIDO

- Dedica un tiempo para pensar en lo que sucedió en este tiempo de oración. Escribe.
- Habla con el Señor y pídele que te enseñe a vivir su alegría y los efectos de su resurrección (paz).
- Te recomendamos finalizar tu oración con un poema o canción que conozcas (por ejemplo, la canción **"Aleluya" de Athenas**).



Red Juvenil
Ignaciana
Colombia